

◇栄養成分一覧表

《デザート》

一包装当たり

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム
生どら焼 あずきクリーム	237kcal	4.5g	9.4g	33.7g	55mg
生どら焼 抹茶大納言	235kcal	4.4g	8.6g	35.1g	52mg
レアチーズタルト	215kcal	3.2g	12.1g	23.4g	54mg
黄金チーズケーキ	136kcal	3.0g	9.6g	9.5g	76mg
やわらか焼シヨコラ	142kcal	2.1g	8.3g	14.7g	25mg
美味しいクリームのかなめらかプリン	193kcal	3.6g	12.0g	17.6g	34mg
美味しい卵のカスタードプリン	152kcal	3.8g	9.1g	13.8g	47mg
半熟チーズケーキ	206kcal	5.8g	13.5g	15.2g	116mg
半熟チョコレートケーキ	216kcal	2.7g	15.2g	17.2g	35mg
いちご 生どら	174kcal	3.1g	6.2g	26.4g	33mg
プリン 生どら	164kcal	3.1g	6.4g	23.5g	40mg
クリーム 焼きドーナツ	349kcal	3.4g	25.5g	26.4g	53mg
クリーム 焼きドーナツ(アーモンドチョコ)	375kcal	4.7g	26.2g	30.0g	81mg
3種のフルーツプリン	201kcal	5.6g	7.7g	27.4g	91mg
3種のチョコレートパフェ	240kcal	6.3g	9.5g	32.4g	92mg
3種の苺プリンパフェ	207kcal	5.6g	7.4g	29.4g	91mg
ふたつでひとつのモンブランプリン	264kcal	6.2g	7.7g	42.4g	85mg
コク深 モンブラン	251kcal	4.2g	8.8g	38.8g	72mg
コク深 ティラミス	215kcal	3.6g	12.3g	22.5g	72mg
コク深 キャラメルナッツ	288kcal	3.1g	20.2g	23.5g	76mg
フルーツレアチーズケーキ	181kcal	3.4g	13.2g	12.2g	83mg
フレッシュ苺のヴェリーヌ	294kcal	2.4g	22.4g	20.6g	45mg
チョコレートのヴェリーヌ	337kcal	4.6g	22.2g	29.7g	79mg
クリームチーズタルト	472kcal	9.2g	25.1g	52.3g	197mg
抹茶のタルト	728kcal	10.9g	41.6g	77.6g	116mg
至福のティラミス	437kcal	6.5g	29.7g	36.0g	159mg
至福のレアチーズ	405kcal	6.5g	30.0g	27.3g	197mg
至福のしっとりクリームロール	806kcal	12.1g	55.4g	64.7g	158mg
4つに切れてるフルーツロール	402kcal	9.3g	19.5g	47.2g	144mg
4つに切れてるチョコロール	538kcal	12.6g	24.8g	66.0g	174mg
ダブルチョコレートタルト	569kcal	8.0g	26.1g	75.6g	51mg
濃厚蒸しチーズケーキ	682kcal	12.1g	52.1g	41.2g	454mg
至福の苺ロール	535kcal	10.6g	31.1g	53.2g	168mg

◇栄養成分一覧表

《焼菓子》

一包装当たり

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム
バームクーヘン	193kcal	3.3g	10.6g	21.0g	46mg
チョコバームクーヘン	186kcal	3.2g	10.5g	19.7g	49mg
つぶつぶ苺クリームブッセ	198kcal	3.0g	8.3g	27.8g	48mg
チーズブッセ	215kcal	3.5g	8.8g	30.4g	94mg
カフェラテブッセ	215kcal	3.4g	8.7g	30.8g	57mg
木の実のタルト	256kcal	4.0g	15.0g	26.2g	18mg
果の実のタルト	262kcal	2.1g	11.9g	36.7g	15mg
焼きドーナツ～チョコ＆ナッツ～	276kcal	3.4g	18.4g	24.2g	45mg
焼きドーナツ～チョコ＆クランベリー～	234kcal	3.4g	13.6g	24.6g	41mg
焼きドーナツ～はちみつ＆レモン～	254kcal	2.7g	16.5g	23.7g	47mg
厚切りパウンド 北海道クリーム	408kcal	4.7g	24.9g	41.3g	70mg
厚切りパウンド 味わいショコラ	431kcal	5.5g	25.1g	45.7g	61mg
厚切りパウンド 具だくさんナッツ	441kcal	6.7g	29.3g	37.5g	63mg
手づくりスポンジケーキ5号(プレーン)	686kcal	15.2g	23.4g	103.6g	374mg
手づくりスポンジケーキ6号(プレーン)	885kcal	19.6g	30.2g	133.8g	484mg